

Οστεοχονδρίτιδα της Κεφαλής 2^{ου} μεταταρσίου Νόσος του Freiberg

Θεόδωρος Μπεσλίκας

Καθηγητής Ορθοπαιδικής - Ορθοπαιδικής Παίδων

Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Ορισμός

Οι οστεοχονδριτικές αλλοιώσεις της κεφαλής του 2^{ου} μεταταρσίου με τελικό αποτέλεσμα τη νέκρωσή της κεφαλής αποτελούν τη Νόσο του Freiberg.

Επιδημιολογία

Είναι συχνότερη σε νέους ασθενείς ηλικίας 12-20 ετών. Η πλειοψηφία των ασθενών γυναίκες

Αιτιοπαθογένεια

Άτομα με μήκος μεταταρσίου μεγαλύτερο του φυσιολογικού πιστεύεται ότι νοσούν συχνότερα εξαιτίας της μεγαλύτερης φόρτισης που δέχεται η κεφαλή του 2^{ου} μεταταρσίου. Ενοχοποιούνται ακόμη συχνοί μικροτραυματισμοί από δραστηριότητες που φορτίζουν τη πρόσθια μοίρα του ποδιού.



Εικόνα 1. Διακρίνεται η απορρόφηση της κεφαλής του 2^{ου} μεταταρσίου (βέλος).



Εικόνα 2. Βαριά εκφυλιστική αρθρίτιδα της μεταταρσιοφαλαγγικής άρθρωσης του 2^{ου} μεταταρσίου.

Κλινική Εικόνα

Το κυρίαρχο κλινικό σύμπτωμα είναι το επίμονο άλγος στην περιοχή της άρθρωσης. Οι κινήσεις της άρθρωσης είναι επώδυνες στα αρχικά στάδια ενώ εγκαθίσταται δυσκαμψία στο τελικό στάδιο της πάθησης.

Ακτινολογικά Ευρήματα

Η εξέλιξη της νόσου ακολουθεί τα στάδια της οστεοχονδρίτιδας. Ξεκινάει με το στάδιο της οστικής αραίωσης, της οστικής πύκνωσης, του κατακερματισμού και ακολουθούν οι αλλοιώσεις του υποχόνδριου οστού που διακρίνονται στην MRI. Στη συνέχεια έχουμε υποχόνδρια κατάγματα οράτα στον απλό ακτινολογικό έλεγχο και καταστροφή της κεφαλής (εικόνα 1) την οποία ακολουθούν βαριές οστεοαρθρικές αλλοιώσεις (εικόνα 2).

Θεραπεία

Επί επίμονης κλινικής εικόνας (έντονης μεταταρσαλγίας) ενδείκνυται χειρουργική θεραπεία. Συνίσταται οστεοτομία αποφόρτισης (γίνεται στον αυχένα της κεφαλής του 2^{ου} μεταταρσίου) ή μερική αφαίρεση της κεφαλής (2-3 mm) όταν συνυπάρχουν οστεοαρθρικές αλλοιώσεις. Οι παραπάνω επεμβάσεις βελτιώνουν την κλινική εικόνα του ασθενούς.

